

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2019

ore 17.00

Sala Civica
Via Morandi, 9 – Albinea (RE)

L'USO CONSAPEVOLE DELLA MENTE

La meditazione come strumento
per cavalcare l'onda della vita



Presentazione del libro con consigli pratici da
applicare nella vita quotidiana,
a cura dell'autrice **Silva Iotti**

A seguire buffet